

Rappel des tarifs :

Tarifs 2024 - 2025	Orlysiens	Non Orlysiens	Offre Duo
Renforcement Musculaire			
2 séances / sem.	220 €	235 €	-10€ / pers
1 séance / sem.	110 €	118 €	
Aquagym + Perf. Natation			
1 séance / sem.	185 €	205 €	

Des travaux importants sont engagés sur la piscine d'Orly, entraînant sa fermeture au public jusqu'au 1er janvier 2025.

-30% de remise sur l'activité
« aquagym + perfectionnement
natation »

Début de saison retardée
Orlysiens : 130€ / HC : 145€

Contact :

Site Web : <https://www.avenirsportifdorly.fr/sport-detente/>

✉ : sportdetente@avenirsportifdorly.fr

☎ Céline : 06 70 57 43 66

☎ Catherine : 06 60 56 90 25

☎ Amelle : 07 49 76 19 87



Les bienfaits du sport sans le besoin de faire de la compétition.

SAISON 2024 - 2025

Renforcement Musculaire

Aquagym

Perfectionnement de Natation

Forum des Associations

Samedi 7 septembre 2024

Parc du Grand Godet

94310 ORLY

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Mardi & Vendredi : de 20h à 21h45

Gymnase Robert Desnos Orly

Le renforcement musculaire est une activité accessible à tous les publics et offre de nombreux bienfaits sur la santé.

En pratiquant 2 séances par semaine, il est possible d'atteindre son objectif personnel.

Tarifs :

⇒ Orlysiens : 220€

⇒ Non Orlysiens : 235€



AQUAGYM

&

PERFECTIONNEMENT NATATION

Mercredi : de 20h à 21h30

45 min
d'aquagym



45 min de
natation

Piscine Léon Truyns Orly

L'aquagym ne nécessite pas de savoir nager. C'est une activité physique douce qui sollicite l'ensemble des groupes musculaires sans douleur.

Le perfectionnement nécessite d'être à l'aise dans l'eau et d'avoir les connaissances de base d'au moins une nage.

Tarifs :

⇒ Orlysiens : 185€

⇒ Non Orlysiens : 205€



Modalités d'inscription



Pour découvrir l'activité, le premier cours est gratuit.

Fournir :

- Le bulletin d'adhésion complété
- Le questionnaire de santé
- L'attestation QS santé

Règlement :

- Chèque(s) (jusqu'à 3 chèques encaissés à 1 mois d'intervalle),
- Espèces
- Pass'sport
- Aide MDPH
- PRE - Réussite Educative
- Chèques ANCV Sport

Document de la CAF accepté qui sera signé par l'ASO et remboursé directement à l'adhérent.

PAS DE REMBOURSEMENT

